

## Online-Vorträge

### Elektronische Patientenakte und elektronisches Rezept

Team der gematik GmbH

**Q3041200N:** Di, 28.9., 16 - 17.30 Uhr

.....

### Personalisierte Medizin

**Q3041210N:** Di, 19.10., 16 - 17.30 Uhr

.....

### Digitale Gesundheitsanwendungen: Apps auf Rezept

Marcel Weigand

Leiter für digitale Transformation,  
Unabhängige Patientenberatung Deutschland

**Q3041220N:** Di, 16.11., 16 - 17.30 Uhr

.....

### Digitalisierung im Gesundheitswesen - Wo wir stehen und was uns die Zukunft bringt

Prof. Dr. Oliver Opitz, Koordinierungsstelle

Telemedizin Baden-Württemberg (KTBW)

Dr. Armin Pscherer, KTBW

Florian Burg, KTBW

**Q3041230N:** Di, 7.12., 16 - 17.30 Uhr

.....

Alle Online-Vorträge sind gebührenfrei und werden auf YouTube übertragen. Eine Teilnahme ist über Ihren Computer/Laptop, Ihr Tablet/ Smartphone möglich. Sie benötigen lediglich einen Lautsprecher/Kopfhörer.

## Digitale Chancengleichheit für Seniorinnen und Senioren

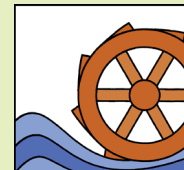
Die Digitalisierung wirkt in alle Lebensbereiche, davon betroffen sind Menschen aus allen Generationen. In der digitalen Welt den Anschluss zu behalten ist deshalb ein zentraler Aspekt, um am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Dazu gehört, sich mit digitalen Anwendungen und Dienstleistungen im Gesundheitswesen auseinanderzusetzen und diese selbstbestimmt nutzen zu können.

Das Projekt gesundaltern@bw hat im Rahmen der Digitalisierungsstrategie digital@bw die Aufgabe, ältere Bürgerinnen und Bürger über digitale Anwendungen und Dienstleistungen im Gesundheitswesen zu informieren, aufzuklären und sie zum souveränen Umgang zu befähigen.

Der Volkshochschulverband Baden-Württemberg ist für den Bereich der Information zuständig. Im Rahmen von Bildungsveranstaltungen, sollen Berührungängste abgebaut und ein sicherer Umgang mit den digitalen Gesundheitsangeboten ermöglicht werden.

**Alle Angebote sind gebührenfrei,  
Anmeldung erforderlich**

unterstützt von:



## gesundaltern@bw

## Digitale Teilhabe am Gesundheitswesen



**Schwäbisch Gmünder Volkshochschule e.V.**  
Münsterplatz 15  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Telefon 07171 92515 0  
[www.gmuender-vhs.de](http://www.gmuender-vhs.de)

## Auftaktveranstaltung

### Digitale Teilhabe im Gesundheitswesen 8. Oktober, 10 - 12 Uhr in der VHS am Münsterplatz

In der Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über Entwicklungen der Digitalisierung im Gesundheitswesen sowie das Projekt **gesundaltern@bw**.

Sie haben die Möglichkeit, mit Vertreter\*innen der Ärzteschaft, der Krankenkassen und dem Stauferklinikum einzelne Aspekte aus Patientensicht zu diskutieren und zu vertiefen, z.B. zu Fragen der Telemedizin, zum Arzt-Patient\*innen-Verhältnis, zur elektronischen Patientenakte (ePA) sowie der hilfreichen Technik im Alter (Smart Home).

Unter professioneller Anleitung können Sie verschiedene digitale Geräte und Apps ausprobieren und sich bei der Ausstellung gesundaltern@bw des vhs-Verbands Baden-Württemberg informieren.

Zum Abschluss erwartet Sie ein kleiner, gesunder Imbiss.

#### Mitwirkende:

Referenten\*innen des vhs-Verband BW,  
Landesmedienzentrum Baden-Württemberg  
Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche  
Weiterbildung (ZAWiW) der Universität Ulm  
sowie Expert\*innen der Ärzteschaft

#### Kooperationspartner vor Ort:

Generationentreff Spitalmühle  
BIWAQ Schwäbisch Gmünd

#### Anmeldung erforderlich

gebührenfrei

## Praxiswerkstätten

Die Praxiswerkstätten mit Jutta Bundschuh ermöglichen Anwendungen zur digitalen Gesundheit zu erproben. Ziel ist es, den Teilnehmenden mehr digitale Souveränität und einen kompetenten Umgang mit den Anwendungen zu ermöglichen.

### Zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet finden

Wie sucht man gezielt nach glaubwürdigen Gesundheitsinformationen? Wie sind die Ergebnisse zu bewerten? Die Praxiswerkstatt bietet Einblicke in die Möglichkeiten und Grenzen von Suchmaschinen. Eine Auswahl an seriösen Angeboten für Informationen rund um Gesundheit, Therapie und Pflege wird vorgestellt. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit der Suche nach Informationen im Internet

#### Q304126

Sa, 9.10., 14 - 16.15 Uhr, VHS am Münsterplatz

### Gesundheits-App

Schritte und Kalorien zählen, Schlafgewohnheiten erfassen, Trainingsprogramme erstellen und sich auf die Medikamenteneinnahme hinweisen lassen, dies und noch viel mehr ist mittels Gesundheits-Apps möglich. Seit 2020 können zudem Apps auf Rezept (DiGA) von der Krankenkasse übernommen werden. Wie findet man passende Gesundheits-Apps und DiGAs? Welchen Nutzen bieten sie? Die Chancen und Risiken werden beleuchtet, zudem wird Datenschutz ein Thema sein. Am eigenen Endgerät wird ganz praktisch die Handhabung geübt.

#### Q304127

Mo, 25.10., 11 - 13.15 Uhr, VHS am Münsterplatz

## Praxiswerkstätten Gesundheitsbotschafter

### Online- Videosprechstunde

Jutta Bundschuh

Der Gang zur Ärztin oder zum Arzt ist oft nicht mehr notwendig, ärztliche Termine können auch online wahrgenommen werden. Wie läuft ein digitaler Praxisbesuch ab? Was sind die Chancen und Herausforderungen? Was sind die technischen Voraussetzungen? Mit Hilfe von praktischen Übungen erlangen Sie Sicherheit für die Online-Videosprechstunde.

#### Q304128

Mo, 25.10., 15:30- 17.45 Uhr

VHS am Münsterplatz

### Digitale Gesundheitsbotschafter

Dieses kostenlose Qualifizierungsangebot richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrung mit der Bedienung und Nutzung digitaler Medien haben.

Sie erhalten umfangreiches Wissen zu Medien- und Gesundheitsthemen, Informationen und Ideen zur Umsetzung eigener Veranstaltungen und lernen, wie Sie Ihr Wissen gewinnbringend an andere weitergeben können. Die Themenschwerpunkte im Details finden Sie unter [www.gmuender-vhs.de](http://www.gmuender-vhs.de)

Wenn die Schulung aufgrund der aktuellen Corona-Bedingungen nicht in Präsenz stattfinden kann, findet die Schulung online über Microsoft Teams statt.

#### Q304125

Di., 5.10., Di., 12.10., Di., 19.10.

jeweils 14.30 - 18 Uhr

VHS am Münsterplatz, EDV-Raum A 1.4