

# 50 Jahre Ostalbkreis

## Sporttag

### „Waldstetten bewegt sich“

**10. September 2023 von 11 bis 16 Uhr**

**Malzéville Platz in Waldstetten**



Zum Abschluss der Sommerferien lädt die Gemeinde Waldstetten am Sonntag, 10. September, von 11 bis 16 Uhr alle Gesundheitsinteressierten und Sportbegeisterten jeden Alters in den Mehrgenerationenpark beim Malzéville Platz in der Ortsmitte ein. Gemäß dem Motto „Waldstetten bewegt sich“ werden neben sportlichen Aktivitäten und Informationen vor Ort auch geführte Rad- und Nordic-Walking-Touren sowie eine Wanderung und Beckenbodenkurse angeboten.

Um 11 Uhr eröffnen Landrat Dr. Joachim Bläse und Schultes Michael Rembold den Sporttag auf dem Malzéville Platz. Anschließend starten die Wanderung und die erste Radtour; bei der Multisportanlage „Squash & Fit“ im Industriegebiet kann bis 16 Uhr kostenlos geklettert werden. Vor Ort sind Kinder zu einem Staffellauf und Balanceparcours mit dem Tischtennisball eingeladen, es kann Softball-Tennis, Tischtennis und Fußball gespielt sowie Outdoorsportgeräte genutzt werden. Ebenso gibt es Informationen rund um Gesundheit und Ernährung. Um 11.30 Uhr sind alle Anwesenden zur Gymnastik im Stehen unter dem Titel „Einmal alles durchbewegt“ sowie zum ersten von vier Beckenbodenkursen eingeladen. Um 13, 14 und 15 Uhr starten jeweils drei Nordic Walking-Touren verschiedener Länge, ebenso um 14 Uhr die zweite Radtour. Der Heimatverein lädt zudem um 14.30 Uhr am Abenteuerspielplatz bei den Tennisplätzen zu einer Bunkerrunde ein. Während des gesamten Veranstaltungszeitraumes bieten die Mitglieder der Waldstetter Jugendfeuerwehr Leckereien vom Grill sowie Getränke an.



**„Freuen Sie sich auf jede Menge Sport und Spaß für klein und groß“**

(Jeder Teilnehmer erhält eine kleine Überraschung)

## ES WIRD EINIGES AN PROGRAMM GEBOTEN

### ❖ **Nordic Walking-Touren – Start: je nach Interesse und Teilnehmerzahl um 13, 14 und 15 Uhr**

Strecke 1: Urengarten/Stuifen/Strängenweg – ca. 11,5 km

Strecke 2: Bronnforst/Heckenhof/Braunhof – ca. 6,6 km

Strecke 3: Staatswald Bunkerrunde – ca. 8,5 km

### ❖ **Staffellauf für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren**

### ❖ **Beckenbodenkurse in der Physiotherapie-Praxis Hollas**

1. Kurs: 11:30 Uhr

2. Kurs: 12:30 Uhr

3. Kurs: 13:30 Uhr

4. Kurs: 14:30 Uhr



### ❖ **Tischtennis**

### ❖ **Softball-Tennis**

Court vor der Pizzeria Da Claudio und dem Kosmetik-Studio Bohne

### ❖ **Frauen-/Männer-Gymnastik „Einmal alles durchbewegt“ Start: 11:30 und 13 Uhr am Malzéville Platz**

### ❖ **Wanderung rund um Waldstetten – Start: 11 Uhr**

Streckenlänge 9,2 km, 270 Höhenmeter, Dauer 3,25 Std.

### ❖ **Radtour – Start: um 11 und 14 Uhr**

Länge: 9,6 km, Dauer: ca. 1,5 Std.

### ❖ **Zuckerwürfelquiz**

### ❖ **Balanceparcours**

### ❖ **Kleines Fußballfeld**

### ❖ **Klettern von 11 bis 16 Uhr im Squash & Fit**

### ❖ **Bunkerrunde – Start: 14:30 Uhr beim Abenteuerspielplatz**

### ❖ **Bewirtung durch die Jugendfeuerwehr Waldstetten**

